Elvea, festa all'italiana

Geroosterde aubergines

ingredienten voor Persone

4		melanzana
		ELVEA Doppio concentrato di pomodoro
2	cucchiai da tavola di	olio d'oliva
2	cucchiai da tavola di	acqua
2	cucchiaino da tè di	cumino
1	cucchiaino da tè di	peperoncino in polvere
		sale
		pepe
1	scatolette di	ceci
1	cucchiai da tavola di	farina
1	cucchiai da tavola di	olio d'oliva
		feta
		Gekookte Quinoa

Preparazione

Recept info: simplymorane