



Elvea, L'Italie chez vous

Courgetti aux boulettes veggie

Ingrédients pour 2 Personnes

| | |
|-----------------------|--------------------------|
| 400 g de | spaghetti de courgette |
| 300 g de | boulettes végétariennes |
| 400 g de | ELVEA Polpa di pomodoro |
| 1 cuillère à soupe de | Elvea Doppio Concentrato |
| 0,50 | oignons |
| 1 gousse d' | ail |
| 0,50 | cubes bouillon |
| 125 ml de | eau |
| 1 cuillère à café de | épices italiennes |
| 1 | feuille de laurier |
| 50 g de | roquette |
| 50 g de | parmigiano reggiano |

