



Elvea, L'Italie chez vous

One Pot Plat au four aux légumes et hachis

Ingrédients pour 4 Personnes

600 g de	hachis de veau sans gluten
1 bouteille	ELVEA Polpa di pomodoro
2 cuillères à soupe de	origan séché
1	oignon haché
3	carottes en cubes
1	courgette coupée en dés
2 poignée de	d'épinards frais
1	chou-fleur
1 pincée de	noix de muscade
4 cuillères à soupe de	huile d'olive
1 pincée de	sel
	poivre noir

