



Elvea, L'Italie chez vous

Ragoût de confort à la tomate

Ingrédients pour Personnes

0,50	brocoli
0,50	chou-fleur
2	carottes
1	poivron vert
1	poivron rouge
1	oignon
1 gousse d'	ail
1	courgette
2 boîtes de	ELVEA Cubetti légumes frais
1	patate douce
2 sachets de	mélange de riz sauvage
1 cuillère à soupe de	bouillon de légumes
2	œufs
	poivre
	sel

