



Elvea, L'Italie chez vous

Ragoût de confort à la tomate

Ingrédients pour Personnes

| | |
|-----------------------|-----------------------------|
| 0,50 | brocoli |
| 0,50 | chou-fleur |
| 2 | carottes |
| 1 | poivron vert |
| 1 | poivron rouge |
| 1 | oignon |
| 1 gousse d' | ail |
| 1 | courgette |
| 2 boîtes de | ELVEA Cubetti légumes frais |
| 1 | patate douce |
| 2 sachets de | mélange de riz sauvage |
| 1 cuillère à soupe de | bouillon de légumes |
| 2 | œufs |
| | poivre |
| | sel |

