



*Elvea, L'Italie chez vous*

## Ragoût de confort à la tomate

### Ingrédients pour Personnes

|                       |                             |
|-----------------------|-----------------------------|
| 0,50                  | brocoli                     |
| 0,50                  | chou-fleur                  |
| 2                     | carottes                    |
| 1                     | poivron vert                |
| 1                     | poivron rouge               |
| 1                     | oignon                      |
| 1 gousse d'           | ail                         |
| 1                     | courgette                   |
| 2 boîtes de           | ELVEA Cubetti légumes frais |
| 1                     | patate douce                |
| 2 sachets de          | mélange de riz sauvage      |
| 1 cuillère à soupe de | bouillon de légumes         |
| 2                     | œufs                        |
|                       | poivre                      |
|                       | sel                         |

