



Elvea, L'Italie chez vous

Boulettes de viande tikka masala

Ingrédients pour Personnes

| | |
|--------------|-------------------------------|
| 2 | filets de poulet |
| 200 ml de | yaourt complet |
| 2 gousses d' | ail |
| 30 g de | gingembre frais |
| 1 | piment rouge |
| | pâte de curry 'tikka masala' |
| 600 g de | hachis de poulet |
| 400 g de | ELVEA Cubes de tomates pelées |
| 2 | échalotes |
| 400 ml de | lait de coco |
| 300 g de | riz basmati |
| 450 ml de | eau |
| 1 | concombre |
| 0,50 | citron |
| branches de | coriandre |
| | huile d'olive |
| | poivre |
| | sel |

