



*Elvea, L'Italie chez vous*

## Bol mexicain

### Ingrédients pour 2 Personnes

#### Pour la sauce tomate

1	oignon rouge, finement hachés
1 gousse d'	ail, finement haché
1	piment rouge
1 cuillère à café de	graines de cumin
1 boîte de	haricots noirs
1 boîte de	ELVEA Cubetti légumes frais
150 g de	viande hachée végétarienne
1 cuillère à café de	huile de coco
	poivre
	sel

#### Pour la salade de coriandre

0,50	concombre
1 poignée de	tomate cerise
	poivre
	sel
	huile d'olive

#### Pour les quesadillas

2	tortillas de maïs
2 tranche de	fromage cheddar





*Elvea, L'Italie chez vous*

**Pour la finition**

- |             |                   |
|-------------|-------------------|
| 1           | avocat            |
| 2           | œufs              |
| branches de | coriandre fraîche |

