



Elvea, L'Italie chez vous

Saumon Moqueca (pot-au-feu brésilien au poisson)

Ingrédients pour 4 Personnes

1.200 g de	filets de saumon sauvage
800 g de	ELVEA Tomates pelées entières
1	oignon
1 poignée de	coriandre fraîche
2 gousses d'	ail
1	piment chili
60 ml de	jus de citron vert
1 cuillère à soupe de	huile d'olive
1 cuillère à café de	sel de mer
2 cuillères à soupe de	huile d'olive
1	patate douce
1	courgette en julienne
1	poivron vert
1	poivron rouge
120 ml de	eau
180 ml de	lait de coco
4	oignons de printemps hachés
1 poignée de	coriandre fraîche

