



*Elvea, L'Italie chez vous*

## Saumon Moqueca (pot-au-feu brésilien au poisson)

### Ingrédients pour 4 Personnes

|                        |                               |
|------------------------|-------------------------------|
| 1.200 g de             | filets de saumon sauvage      |
| 800 g de               | ELVEA Tomates pelées entières |
| 1                      | oignon                        |
| 1 poignée de           | coriandre fraîche             |
| 2 gousses d'           | ail                           |
| 1                      | piment chili                  |
| 60 ml de               | jus de citron vert            |
| 1 cuillère à soupe de  | huile d'olive                 |
| 1 cuillère à café de   | sel de mer                    |
| 2 cuillères à soupe de | huile d'olive                 |
| 1                      | patate douce                  |
| 1                      | courgette en julienne         |
| 1                      | poivron vert                  |
| 1                      | poivron rouge                 |
| 120 ml de              | eau                           |
| 180 ml de              | lait de coco                  |
| 4                      | oignons de printemps hachés   |
| 1 poignée de           | coriandre fraîche             |

