



Elvea, L'Italie chez vous

Sardines grillées à la tomate et à l'ail



Ingrédients pour 4 Personnes

| | | |
|------|------------|----------------------|
| 1 | bocal de | ELVEA Pomo e Legumi |
| 2 | gousses d' | ail |
| | poignée de | roquette |
| 1 | | oignons de printemps |
| 0,50 | | oignons rouges |
| | | poivre |
| | | sel |
| | | huile d'olive |
| 800 | g de | filets de sardines |

Préparation

Émincez l'ail, l'oignon rouge, l'oignon nouveau et la roquette et mélangez le tout. Assaisonnez la tapenade de sel, poivre et d'un peu d'huile d'olive. Grillez les sardines et terminez avec la tapenade.

De "italia al pomodoro" : Recettes - Harry Belmans , Photos - Heikki Verdurme

