



Elvea, L'Italie chez vous

Sardines grillées à la tomate et à l'ail



Ingrédients pour 4 Personnes

1	bocal de	ELVEA Pomo e Legumi
2	gousses d'	ail
	poignée de	roquette
1		oignons de printemps
0,50		oignons rouges
		poivre
		sel
		huile d'olive
800	g de	filets de sardines

Préparation

Émincez l'ail, l'oignon rouge, l'oignon nouveau et la roquette et mélangez le tout.
Assaisonnez la tapenade de sel, poivre et d'un peu d'huile d'olive.
Grillez les sardines et terminez avec la tapenade.

De "italia al pomodoro" : Recettes - Harry Belmans , Photos - Heikki Verdurme

