



Elvea, L'Italie chez vous

Mise en bouche



Ingrédients pour 4 Personnes

1	courgette
400 g de	ELVEA Polpa di pomodoro
1 cuillère à soupe de	miel
3 cuillères à soupe de	vinaigre de vin rouge
3 cuillères à soupe de	huile d'olive
1 pointe de couteau	poudre de gingembre
	poivre
	sel
8 cuillères à soupe de	graines de sésame

Préparation

- Coupez la courgette en très petits cubes.
- Mélangez la Polpa avec le miel, le vinaigre, l'huile et assaisonnez de poudre de gingembre, de poivre et de sel.
- Grillez les graines de sésame dans une poêle antiadhésive.
- Répartissez la préparation de Polpa dans les verrines.
- Finalisez ensuite avec les cubes de courgettes et les graines de sésame.

