



Elvea, L'Italie chez vous

Tomato falafel

Ingrédients pour Personnes

300 g de	pois chiches séchés
1	échalot
2 gousses d'	ail
2 cuillères à soupe de	cumin en poudre
1 cuillère à soupe de	coriandre
1	poudre de chili
	poivre
	sel
1 boîte de	ELVEA Pomo e Legumi
1	œuf
200 ml de	d'huile de tournesol
0,75	citron
1 noix de	moutarde
2 cuillères à soupe de	yaourt complet

